Aktivierungsprogramm West

MONTAG 02.11.2026	DIENSTAG 03.11.2026	MITTWOCH 04.11.2026	DONNERSTAG 05.11.2026	FREITAG 06.11.2026
10.30 Uhr **Fit und munter** *mit Dominique*	10.00 Uhr **Gesprächskreis** *mit Ulrike Hesse*	09.30 Uhr **Bewegung & Gedächtnis** *mit Anna*		
	14.30 Uhr **Kreativ - Treff** *mit Esther & Dominique*		14.15 Uhr **Besuch der Kindergartenkinder** *mit Dominique*	14.30 Uhr **Film: Naturwunder Schweiz «Zwischen Feuer und Eis»** *mit Dominique*